

# Serasim News

## Jänner 2018



Mo 08.01.18



### Hawaii. Hula Tanzkurs

mit Martina Lokelani Hudecsek

Der Hula Tanz ist traditionell auf Hawaii beheimatet. Er hat sich unter den Tänzen Polynesiens völlig eigenständig entwickelt und berührt wie kaum ein anderer Tanz die Herzen der Menschen. Mit den Schritten und den Händen werden Geschichten erzählt, die von den Gottheiten der Inseln, von den Schönheiten der Natur und natürlich von der Liebe handeln.

Der Hula fördert das Körperbewusstsein und die Harmonie in uns. Egal ob im traditionellen Kahiko-Stil oder im zeitgenössischen Auana getanzt wird, die Lebensfreude ist spürbar und findet ihren einzigartigen Ausdruck in diesem Tanz.

[Weitere Infos](#)

Di 09.01.18 in Baden und Do 11.01.18 in St. Pölten



### Ausrichtung auf das Jahr 2018

mit Sabine Ruprecht

Ein spannender und lebendiger Abendworkshop bei dem Du sicherlich viele Antworten für Dich erhalten wirst.

Was ist aus spiritueller Sicht, 2018 für Dich zu erwarten?

Erforsche wie dein Lebensweg für 2018 aussieht und wie Du Dich optimal auf diesen Weg einstimmen kannst. Welcher Engel Dich optimal begleiten kann und wie Du es meisterhaft gestalten kannst.

[Weitere Infos](#)

Fr 12.01.18

### Atlantische Kristallheilung

mit Helga Hoschka

"Loslösen von Energieräubern und Manipulation".



Im Kristallheilungsworkshop werden viele Widerstände, Fremdenergien und Blockaden erlöst und transformiert. "*Schleusen werden geöffnet*" und aufgestaute Energien wieder ins Fließen gebracht, Körpersysteme werden harmonisiert und der Körper wird durch die heilsamen Energien der Kristalle in einen Selbstheilungsprozess geführt.

[Weitere Infos](#)

Sa 13.01.18



Noch 2 Aufstellungsplätze zu vergeben!

## Familienaufstellung

mit Sabine Ruprecht

Beim Familienstellen geht es darum, ... die Ordnung des Lebens, die gesunde Bindung und damit den natürlichen Lebens- und Liebesfluss frei zu legen und zu stärken. Prägungen und alte Verhaltensmuster zu erkennen und zu durchschreiten. sich selbst und seine eigene Lebensgeschichte besser zu erkennen und sich damit zu versöhnen. neue Wege zu beschreiten. belastende Schicksalsverknüpfungen mit den Ahnen ausfindig zu machen und zu erlösen. die Kraft der Ahnen zu empfangen.

[Weitere Infos](#)

So 14.01.18



## Energetisches Testen für Anfänger

mit Sabine Ruprecht

### Inhalt des Kurses:

Theorie des energetischen Testens  
Einflüsse die das energetische Testen stören können  
Arbeit mit dem Pendel & mit dem Tensor  
einfacher Muskeltest  
Herzkohärenz, Körperpendel, Weisheit des Körpers  
Verwendung von Pendeltafeln

[Weitere Infos](#)

Di 16.01.18 – Start!!!



## Training medialer Fähigkeiten

9-teiliger Abendworkshop mit Sabine Ruprecht

In diesem 9-teiligen Abend-Workshop werden unterschiedlichen Formen von medialen Fähigkeiten ausprobiert und trainiert. Mein Ziel ist es, Dich zu inspirieren, Deine eigenen speziellen Fähigkeiten zu erkennen, wertzuschätzen, damit zu experimentieren, um sie dann in Deinen Alltag zu integrieren :-)

[Weitere Infos](#)

Mi 17.01.18



## Meditationsabend: Engel des Vertrauens

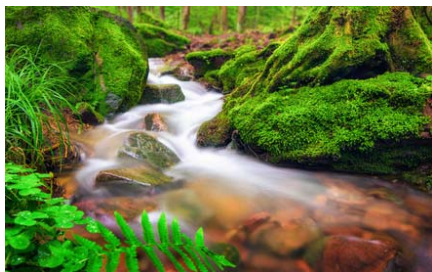
mit Sabine Ruprecht

In einer geführten Meditation, unterstützt durch die Engelskräfte, erinnerst Du Dich an Deine wahre Wesensnatur (frei von Mangel, Sorgen, Kummer und Angst). Das macht den Blick frei, um das Wesentliche in Deinem Leben sehen zu können. Mit dieser himmlischen Leichtigkeit öffnest Du Dich für das Innere Wissen Deiner Seele und für Deine Gestaltungskraft.

*Jeder Abend kann einzeln besucht werden und ist auf für Anfänger geeignet.*

[Weitere Infos](#)

Do 18.01.18



## Energieabend

mit Birgit Moser

Mental-, Bewusstseins- und Intuitionstraining

Erschaffen Sie sich *bewusst* Ihre Realität.

Mittels einfacher Übungen lernen Sie Ihre mentalen Kräfte kennen und nutzen.

Dadurch werden Blockaden aufgelöst und Glaubenssätze transformiert.

Sie lernen Ihre Energie und Ressourcen richtig einzusetzen.

- mentale Kräfte stärken
- Meditation erleben
- Entspannung lernen und genießen

[Weitere Infos](#)

Sa 27.1.18



## Heilung durch Vergebung - Ho'oponopono

Workshop mit Helga Hoschka

Dieser Workshop ist eine **Einführung in Ho'oponopono** - "Heilung durch Vergebung".

Du bekommst die Grundsätze dieser Heilarbeit vermittelt und in vielen praktischen Anwendungen kannst Du Dein neues Wissen auch gleich ausprobieren und so herausfinden, welche Technik Dir am meisten liegt.

Unterstützt wird die Vergebungsarbeit durch den Einsatz des Violetten Feuers der Transformation, dem silbernen Licht der Gnade und der Mahatma Energie.

[Weitere Infos](#)

Mi 31.1.18

## Meditationsabend: Engel der Liebe

mit Sabine Ruprecht

In einer geführten Meditation, unterstützt durch die Engelskräfte, erinnerst Du Dich an Deine wahre Wesensnatur (frei von Mangel, Sorgen, Kummer und Angst). Das macht den Blick frei, um das Wesentliche in Deinem Leben sehen zu können. Mit dieser himmlischen Leichtigkeit öffnest Du Dich für das Innere Wissen Deiner Seele und für Deine Gestaltungskraft.



Jeder Abend kann einzeln besucht werden und ist auf für Anfänger geeignet.

[Weitere Infos](#)

Sa 03.02.18



## Naturwesen-Aufstellung

mit Erika Berthold & Sabine Ruprecht

Dieser Tag bietet eine wundervolle Möglichkeit, tiefer in die Welt der Naturwesen einzutauchen, eine Freundschaft mit dem einen oder anderen Naturwesen aufzubauen, seine eigene Aufgabe in Zusammenarbeit mit ihnen zu erkennen und für den eigenen Seelenweg Unterstützung und Segen zu erfahren.

Mögliche Themen Deiner Aufstellung mit den Naturwesen:

Mein nächster Wachstumsschritt  
Mein Seelenauftrag  
Die Verwirklichung meines Seelenplans

[Weitere Infos](#)

## Neujahrs Angebot



## Wenn Düfte berühren - Essential Touch

mit Henrieta Pieler

Verwöhnt von herrlichen Düften, wertvoller ätherischer Öle, die unter die Haut gehen und die Seele streicheln.

Sanfte Berührungen - Chakrenharmonisierung -- Meridiane aktivieren  
Körper & Geist ins Gleichgewicht bringen

Neujahrs Angebot: **Entspannt in das Jahr 2018** - Alle gebuchten Termine bis 31. Jänner 2018 bekommen einen **15€Gutschein**

[Weitere Infos](#)

Wenn nicht anders angegeben,  
finden alle Veranstaltungen in 2500 Baden, Gartengasse 22 statt.  
Wir bitten aus organisatorischen Gründen um rechtzeitige Anmeldung!  
0676 / 754 02 03 oder [anmeldung@serasim.at](mailto:anmeldung@serasim.at)



Sabine Ruprecht & Helga Hoschka

**SERASIM Gemeinschaftspraxis  
2500 Baden, Gartengasse 22  
0676/754 02 03**

[www.serasim.at](http://www.serasim.at) Email: [anmeldung@serasim.at](mailto:anmeldung@serasim.at)

**Wenn Du noch nicht Newsletter Abonnent bist, hier kannst Du Dich eintragen.**

**Wir informieren Dich laufend über unsere aktuellen Veranstaltungen!**

Hinweis gemäß Telekommunikationsgesetzes (TKG) und E-Commerce Gesetze (ECG):

Falls Du keinen weiteren SERASIM Newsletter erhalten möchtest, schicke uns bitte ein kurzes E-Mail mit dem Vermerk „Nein“.

Bitte mit vollständigem Namen und vor allem mit der E-Mail Adresse, unter der Du den Newsletter erhalten hast.

Wir wollen lediglich informieren und niemand belästigen.

Herzlichen Dank! ☺

Impressum:

Serasim Gemeinschaftspraxis & Veranstaltungen  
Firma Helga Hoschka, 2500 Baden, Gartengasse 22

